



Suomen Kivuntutkimusyhdistyks ry

Föreningen för Smärtforskning i Finland rf
Finnish Association for the Study of Pain

Suomen Kivuntutkimusyhdistyks ry:n toimintasuunnitelma vuodelle 2017

Yhteenveto

Vuosi 2017 on yhdistyksen 21. toimintavuosi. Yhdistyksen toiminnan tavoite on moniammatillinen ja monialainen kivun tutkimuksen ja hoidon kehittäminen Suomessa. Yhdistys pyrkii vaikuttamaan kivun hoitoon liittyviin kysymyksiin ja mielipiteisiin yhteiskunnassa, ja tätä varten yhteiskunnallisen vaikuttamisen toimikunta jatkaa toimintaansa tauon jälkeen.

Yhdistyksen toimikunnat suunnittelevat ja järjestävät valtakunnallisia moniammatillisia kivunhoidon koulutuspäiviä terveydenhuollon ammattihenkilöille ja syventävää kipukoulutusta ammattikuntakohtaisin koulutuksin. Koulutusten osallistujamäärien lisäämiseksi pitää koulutuksia saada houkuttelevammiksi muuttamalla koulutusmuotoja pelkistä tavallisista luennoista monimuotoisemmiksi esim. "hands-on"- tyyppisiksi. Myös verkostoitumisen edistäminen kivunhoidon ammattilaisten keskuudessa on yksi yhdistyksen toiminnan keskeisiä tavoitteita.

Yhdistys antaa koulutus- ja arviointiapua myönnettäessä kivunhoitolääketieteeseen liittyviä erityispätevyyksiä ja pyrkii tekemään kivunhoitolääketieteen opiskelun suosittumaksi suomalaisen lääkäri- ja hammaslääkärikunnan keskuudessa. Yhdistys tukee psykologien, fysioterapeuttien ja sairaanhoitajien kivun asiantuntijakoulutusta.

Yhdistyksellä on avoimet kotisivut, missä on myös suljetut jäsensivut. Lisäksi yhdistyksellä on suljettu Facebook-ryhmä.

Yhdistys tukee kipututkimustoimintaa julistamalla jäsenistön haettavaksi apurahoja. Kipu ja elintavat monikeskustutkimuksen tulosten analysointi ja raportointi etenevät.

Tutkimustoimikunta järjestää ensimmäisen Tuohilampi Pain Summer Schoolin.

Yhteistyö IASP:n, EFIC:n ja SASP:n kanssa jatkuu ja sitä pyritään parantamaan.

Yhdistyksen keskeisiä kehittämisalueita ja toimintoja vuodelle 2017

1. Jäsenhankinta

Jäsenhankinta jatkuu aktiivisena. Jäsenyyttä haetaan yhdistyksen hallitukselta. Jäsenmaksuksi vuodelle 2017 ehdotetaan 40 euroa sekä kannatusjäsenmaksuksi 800 euroa.

2. Hallitus, vuosikokous ja toimikunnat

Vuosikokouksen valitsema hallitus vastaa yhdistyksen toiminnan suunnittelusta ja käytännön toteuttamisesta apunaan 12 toimikuntaa. Yhdistyksen 21. vuosikokous pidetään Kuopiossa 30.3.2017. Vuosikokouksen yhteydessä järjestetään yhdistyksen pääkoulutustapahtuma 30.-31.3.2017 aiheena yksilöllinen kivunhoito. Yhdistyksen toimikuntina jatkavat Akuutin kivun hoidon, Eriyispätevyys-, Fysioterapeutti-, Hoitotyön, Kasvokipu-, Kipulääkäri-, Kipuviesti-, Lasten ja nuorten kivunhoidon, Psykologi-, Syöpäkipu-, Tutkimus- ja Yhteiskunnallisen vaikuttamisen toimikunta. Toimikuntien laatimat toimintasuunnitelmat vuodelle 2017 ovat liitteessä 1.

3. Koulutustoiminta

Toimikuntien suunnitelmissa on useita koulutustilaisuuksia, joihin toiminnan painopiste keskittyy. Koulutustilaisuuksien järjestämistä helpottamaan käytetään hallituksen laatimaa koulutustilaisuuksien järjestämisohjetta, jota päivitetään vuosittain.

Vuoden 2017 koulutusohjelmassa yhdistyksellä on:

Kipupsykologien koulutus- ja neuvottelupäivä: Traumatisoituneen kipupotilaan hoito 20.1.2017 Tampere, psykologi-tmk ja Psykologiainstituutti Hogrefe Oy

Mistä apu pitkittyneen kivun kanssa arjessa pärjäämiseen? Kivunhoidon asiantuntijoiden näkökulmia 3.2.2017 Helsinki, hoitotyön tmk

Pain in Early Life 28.3.2017 Turku; PEARL, TY ja SKTY ry

SKTY ry:n valtakunnallinen moniammatillinen koulutustapahtuma: Yksilöllinen kivunhoito 30.-31.3.2017 Kuopio

Lasten ja nuorten kipuammattilaisten verkostoitumiskokous 19.5.2017

Tuohilampi Pain Summer School 7.-9.6.2017 Vihti; SKTY ry ja Orion Pharma Oy

Kipuhoitajien verkostoitumispäivä 15.9.2017; hoitotyön tmk, yhteistyökumppanina Orion Pharma

Vanhusten kipu 22.9.2017 Helsinki; SKTY ry

TMD-teemapäivä hammaslääkäreille ja fysioterapeuteille 29.9.2017 Helsinki; kasvokipu-tmk ja SOMTY ry

Akuutin ja syöpäkipun hoito moniammatillisena yhteistyönä 9.-10.11.2017 Tampere; aki- ja syki-tmk:t ja SAY ry sekä SPLY ry

Sairaanhoitajien kivunhoidon erikoistumiskoulutus alkaa syksyllä 2017, laajuus 30 op, yhteistyössä Fioca Oy:n kanssa

Kipufysioterapian koulutus jatkuu. Kolmas kipufysioterapian koulutuskokonaisuus (15 op) toteutetaan Oulussa yhteistyössä Suomen Fysioterapeuttien kanssa

Kivun psykologian 2-vuotinen asiantuntijakoulutus jatkuu yhteistyössä Psykologianinstituutti Hogrefen kanssa

4. Julkaisutoiminta

Kipuviesti-lehti ilmestyy kahdesti vuoden aikana ja jäsenkirje postitetaan kahdesti. IASP:n kansainvälinen Postoperatiivisen kivun teemavuosi huomioidaan Kipuviestissä. Yhdistyksen sisäisessä tiedottamisessa käytetään myös kotisivuja, sähköpostia ja Facebookia. Kotisivujen ylläpitäjä vaihtuu, ja kotisivut uusiutuvat keväällä 2017.

5. Yhteiskunnallinen vaikuttaminen

Yhteiskunnallisen vaikuttamisen toimikunta jatkaa toimintaansa tauon jälkeen.

6. Tutkimustoiminnan tukeminen ja apurahat

Yhdistyksen tutkimustoimikunnan valmistelema "Krooninen kipu ja elintavat"-monikeskustutkimuksen potilaiden rekrytointi on loppunut, ja aineistosta kirjoitetaan ensimmäiset tutkimusraportit vuoden 2017 aikana.

Yhdistyksen ja SKTY:n yhteistyökumppaneiden apurahat ovat jäsenten haettavissa vuoden 2017 tammi-helmikuussa. Apurahojen jako tapahtuu vuosikokouksessa.

Vuonna 2017 apurahoja jakavat Orion Pharma Oyj, Pfizer Oy, Mundipharma Oy, Kyowa Kirin sekä Suomen Kivuntutkimusyhdistys. Apurahoja on yhteensä jaossa 4.500 € yhteistyökumppaneilta ja 13.500 € SKTY:ltä. Apurahoista tiedotetaan jäsenkirjeellä, yhdistyksen kotisivuilla ja Facebookissa sekä sähköpostitse niille jäsenille, jotka ovat ilmoittaneet osoitteensa.

7. Kotimainen yhteistyö

Yhdistys on allekirjoittanut yhteistyösopimuksen vuodelle 2017 Steripolarin kanssa. Yhteistyökumppanille annetaan näkyvyyttä Kipuviestissä, koulutustilaisuuksissa ja yhdistyksen kotisivuilla.

Yhdistys tekee yhteistyötä muiden terveydenhuollon ammatti- ja erikoisalayhdistysten kanssa.

8. Kansainvälinen yhteistyö

Yhdistys on IASP:n kansallinen jaos ja EFIC:n jäsen. IASP:n v. 2017 teema on leikkauksen jälkeinen kipu. SASP:n kanssa tehdään yhteistyötä ja SKTY:n jäsenet voivat tilata Scandinavian Journal of Pain- lehden jäsenhintaan.

Liite 1: Toimikuntien toimintasuunnitelmat 2017

Akuutin kivun hoidon toimikunta

Jäsenet kaudelle 2017-2018: anestesia lääkäri Juhani Ojala (HUS) pj, sh Virpi Markkanen (KSSHP) siht, anestesia lääkäri Maija Kalliomäki (TAYS), sh Outi Saarelainen (HUS), sh Tuija Leinonen (KYS), anestesia lääkäri Elina Tiippana (HUS), anestesia lääkäri Marion Wüstefeld (KYS)

Vuoden 2017 päätoimiset tavoitteemme:

Tampereen Moniammatillisen Kivun hoidon koulutuksen järjestäminen

1. Ensi vuoden ensimmäinen kokous 4.2.2017; Tampereen koulutuksen palautteet ja seuraavan kokouksen aiheiden luonnostelu tältä pohjalta. Tähän varataan kokonainen lauantapäivä, kuten aiempinakin vuosina.
2. Seuraava Tampereen kokouksen suunnittelu- ja yhteistyökokous helmikuussa, jolloin mahdollinen SAY:n edustaja kutsutaan mukaan.
3. AKI-SYKI-SAY yhteiskokous maaliskuun alussa ohjelman loppuunsaattaminen, jotta saadaan valmiista ohjelmarungosta mainos SKTY:n vuosikokoukseen.
4. Neljäs kokous maaliskuussa Kuopion vuosipäivän yhteydessä.
5. Seuraavat tapaamiset tarpeen mukaan (yksi keväällä yhteissuunnittelun merkeissä, ainakin yksi syksyllä hyvissä ajoin ennen Tampereen päiviä ja Tampereen päivillä sekä ennen ohjelman alkamista, että jommankumman luentopäivän lounaalla)

Kotisivujen päivittäminen ja SKTY:n facebook-sivujen aktivoiminen:

Tämä asia käsitellään yllämainittujen tapaamisten yhteydessä, ja on sopivaa puitavaa myös sähköpostitse.

Toimikunnan kokoukseen osallistuminen mahdollistetaan myös skype-keskustelun avulla jatkossakin. Skype-kokouksilla ei kuitenkaan voi kokonaan korvata kokouksia, niistä puuttuu ihmisten välinen luonnollinen kanssakäyminen ja toisinaan myös yhteydet patkivat häiritsevästi ja ympäristössä saattaa olla sekoittavia tekijöitä.

Erityispätevyystoimikunta

Erityispätevyystoimikunta on perustettu SKTY:n alaiseksi elimeksi, joka antaa Suomen Lääkäriliitolle ja Suomen Hammaslääkäriliitolle koulutus- ja arviointiapua myönnettäessä kivunhoitolääketieteeseen liittyviä erityispätevyyksiä. Toimikunnan tehtäviin kuuluvat koulutusvaatimusten määrittäminen, koulutustilaisuuksien (erityisesti tentit) järjestämiseen osallistuminen ja koulutettavien suoritusten arvioiminen.

Seuraavat toimikunnan nykyiset jäsenet ovat halukkaita jatkamaan toimikunnassa: Olavi Airaksinen (fysiatria), Aki Hietaharju (neurologia), Markku Kauppi (sisätaudit), Nils Kyrklund (yleislääketiede), Jaakko Leskinen (psykiatria), Pirjo Ravaska (anestesiologia), Tiina Saarto (onkologia). Tuija Teerijoki-Oksa jää pois toimikunnasta ja uutena hammaslääketieteen jäsen ehdokkaana on ehl, suu- ja leukakirurgi Marina Kuhlefelt Helsingistä.

Yhdistyksen vuosikokouksen keskustelun pohjalta hallitus on pyytänyt erityispätevyystoimikuntaa selvittämään Suomen Lääkäriliitolta ja Suomen Hammaslääkäriliitolta, voisiko kivunhoitolääketieteen erityispätevyyden suorittaa ilman erikoislääkärin tutkintoa. Asiaa selvitetään.

Toimikunta kokoontuu vuoden aikana kaksi tai kolme kertaa. Toiminnassa tullaan keskittymään erityispätevyyttä hakevien koulutettavien opintosuoritusten suunnitteluun ja heidän suoritustensa riittävyyden arviointiin. Näissä asioissa toimikunta tulee tukemaan Suomen Lääkäriliiton ja Hammaslääkäriliiton erityiskoulutuksesta vastaavia järjestelmiä kivun hoitoon kouluttautumiseen liittyvissä kysymyksissä. Lisäksi

erityispätevyystoimikunta pyrkii tekemään kivunhoitolääketieteen opiskelun suosittumaksi suomalaisen lääkärikunnan keskuudessa.

Toimikunta jäsenineen tulee aktiivisesti osallistumaan SKTY:n järjestämään koulutukseen suunnittelijoina ja toteuttajina, sekä tentaattoreina erityispätevyyttä koskevissa asioissa. Toimikunnalle mahdollisesti esitettävät muut asiat tullaan myös käsittelemään kokouksissa.

Fysioterapeuttitoimikunta

Toimikunnan jäseniksi ehdotetaan seuraavaa: puheenjohtaja Petteri Koho ja muina jäseninä jatkavat Päivi Aaltonen, Sarita Aho, Jouko Heiskanen, Mirja Kettunen, Maijaliisa Vuento-Lammi ja Tuija Mänttari.

Toimikunnan kotisivuvastaavina jatkavat Sarita Aho ja Jouko Heiskanen.

Hankitaan uusia aktiivisia fysioterapeuttijäseniä esittelemällä yhdistyksen toimintaa erilaisissa koulutustilaisuuksissa. Jatketaan yhteistyötä Suomen Fysioterapeuttien Kipufysioterapian koulutuskokonaisuuden (15 op) osalta. Kartoitetaan yhteistyötahoja koulutusten suunnitteluun ja toteutukseen. Jatketaan yhteistyötä Kipuviesti-toimikunnan kanssa artikkeleiden kirjoittajien osalta.

SKTY:n fysioterapeutti jäsenille lähetetään Webropol-kysely koulutustarpeiden ja toiminnan kehittämissideoiden kartoittamiseksi. Syksyllä 2017 tavoitteena pitää fysioterapeuttien verkostotapaaminen em. kyselystä saadun palautteen pohjalta. Toimikunta tulee kokoontumaan 4 kertaa.

Hoitotyön toimikunta

Hoitotyön toimikunnan kokoonpanoksi ehdotetaan vuodelle 2017: entisinä jäseninä Soile Haakana Helsinki, Anna-Maija Koivusalo Helsinki, Irma Laurila Turku, Anna-Leena Nousiainen Rovaniemi, Maritta Valkonen Mikkeli. Toimikuntaa pyritään täydentämään kahdella uudella jäsenellä.

Hoitotyön toimikunnan ensisijaisena tavoitteena on käynnistää sairaanhoitajien kivunhoidon erikoistumiskoulutus. Toimikunnan tavoitteena on tavoittaa myös perusterveydenhuollon kivunhoidon parissa työskentelevät ammattihenkilöt mukaan kivunhoidon koulutuksiin sekä kivunhoidon hoitotyön verkostoon. Syyskuussa 2017 toimikunta järjestää seitsemännen kipuhoidotajien verkostoitumispäivän. Verkostoitumispäivään kutsutaan vähintään 50 % kivunhoitotyötä tekevät sairaanhoitajat.

Toimikunta kirjoittaa koulutustapahtumista artikkelit Kipuviestiin. Toimikunnan tarkoituksena on vuonna 2017 kokoontua kuusi kertaa, joista yksi toteutetaan laivaseminaarina.

Kasvokiputoimikunta

SKTY:n kasvokiputoimikunta on perustettu v. 2010. Kasvokiputoimikunnan tavoitteena on lisätä tietämystä pään ja kasvojen alueen kipuongelmista ja niiden erityispiirteistä ja yhteyksistä muihin kiputiloihin kipututkijoiden ja kipupotilaita hoitavien keskuudessa. Toiminnassa painotetaan moniammatillisuutta. Toimikunta pyrkii myös luomaan

yhteyksiä ja lisäämään yhteistyötä purentaelimistön alueen kipuja tutkivien keskuudessa.

Kasvokiputoimikunnassa tulevat jatkamaan Matti Närhi (pj.), Anu Vierola (siht.), Tuija Teerijoki- Oksa, Vuokko Hägg, Pentti Kempainen, Kirsi Sipilä, Seppo Soimila ja Marina Kuhlefelt. Sanna Garam on ilmoittanut jättävänsä toimikunnan ja hänen tilalleen uutena jäsenenä esitetään ft Hanna Pohjolaa. Toisena uutena jäsenenä toimikuntaan esitetään HLL Viljami Jokista.

Toimikunta kokoontuu vuoden aikana 4 kertaa. Toiminnassa tullaan keskittymään monipuolisen kasvokipukoulutuksen järjestämiseen kivunhoitolääketieteen erityispätevyyskoulutuksessa oleville sekä muille asiasta kiinnostuneille. Syksyllä 2017 kasvokiputoimikunta järjestää yhdessä SOMTY:n (Suomen Ortopedisen Manuaalisen Terapian yhdistys) kanssa yhteiskoulutuksen, joka on pääasiassa suunnattu hammaslääkäreille ja fysioterapeuteille.

Toimikunnan jäsenet osallistuvat Kipu ja elintavat-tutkimuksen tulosten analysointiin ja raportointiin.

Toimikunnalle mahdollisesti esitettävät muut asiat tullaan luonnollisesti käsittelemään kokouksissa.

Kipulääkäritoimikunta

Toimikunnan kokoonpano ja kokoukset: Toimikunnan jäseninä jatkavat Tarja Heiskanen, Nora Hagelberg, Petteri Maunu pj, Aki Hietaharju, Tuuli Heikura. Uutena jäsenenä aloittaa Satu Pokkinen. Toimikunta kokoontuu 3 kertaa vuoden 2017 aikana. Kokoukset järjestetään Helsingissä, Turussa tai Tampereella.

Koulutus: Seuraava kipulääkärikoulutus suunnitellaan vuodelle 2018. Alustavana suunnitelmana on yhteiskoulutus psykiatrien kanssa.

Asiantuntijatehtävät ja vaikuttaminen: Toimikunta antaa asiantuntija-apua yhdistyksen hallitukselle kipulääkäreitä koskeissa asioissa. Vuoden 2016 kipulääkärikoulutuksen luennoitsijasta Valentina Orozasta haastattelu julkaistaan Kipuviestissä 01/2017

Tutkimus: Toimikunnan jäsenet osallistuvat KroKieta-tutkimuksen tulosten analysointiin ja raportointiin

Kipuviesti-toimituskunta

Lehden toimituskunnassa jatkaa Heli Forssell, Salla Salo, Seppo Mustola, Sanna Salanterä, Hanna Harno ja Soile Haakana. Eija Nilsson ja Nora Hagelberg luopuvat toimituskunnan jäsenyydestä. Heli Forssell jatkaa päätoimittajana vuosikokoukseen asti. Sen jälkeen päätoimittajaksi tulee Maija Kalliomäki. Soile Haakana ja Seppo Mustola jatkavat ilmoitusvastaavina.

Vuoden 2017 aikana tullaan julkaisemaan 2 lehteä. Kevään lehden teemana tulee IASP:n 2017 teemanvuoden mukaan olemaan leikkauksen jälkeinen kipu. Syksyn numeron

teema on avoin. Lehden toimituskunta kokoontuu lehden suunnittelun ja kirjoitusten ideoinnin vuoksi noin 4 kertaa tulevan vuoden aikana.

Vuoden aikana luodaan postitusjärjestelmä lehtien toimittamiseksi lääketieteellisten tiedekuntien ja terveydenhoitoalan koulutusta antavien ammattikorkeakoulujen kirjastoihin. Lehden toimituskunta selvittää hallituksen pyynnöstä myös kustannuksia, joita koituisi, jos Kipuviestiä aletaan julkaista tulevaisuudessa e-lehtenä.

Lasten ja nuorten kiputoimikunta

Suomen Kivuntutkimusyhdistyksen lasten ja nuorten kiputoimikunta on perustettu v. 2007. Toimikunnan tehtävänä on kehittää lasten ja nuorten kivunhoitoa terveydenhuollon eri sektoreilla. Keinoina on suunnitella ja järjestää lasten ja nuorten kipuun liittyviä koulutustilaisuuksia, seurata lasten kivun tieteellistä tutkimustyötä sekä tiedottaa tarvittaessa merkittävistä uusista havainnoista. Viimeisten vuosien aikana toimikunta on keskittynyt kehittämään omalla toiminnallaan lasten ja nuorten pitkittyneen kivun hoitoa.

Lasten ja nuorten kiputoimikunnan tärkeimpinä tehtävinä ovat myös tulevina vuosina koulutustilaisuuksien järjestäminen, kivunhoitotyöhön osallistuvien ammattilaisten yhteistyön ja verkostoitumisen edistäminen sekä kipupotilaiden ja heidän perheidensä kivunhallinnan tietoisuuden lisääminen.

Vuonna 2016 Lasten ja nuorten kiputoimikunta järjesti ensimmäisen verkostoitumispäivän, joka kohdistettiin yliopistosairaaloiden lasten ja nuorten moniammatillisesta kivunhoidosta vastaaville ammattilaisille. Vuonna 2017 on tarkoitus järjestää jatkoa verkostoitumispäivälle. Lasten ja nuorten pitkittyneen kivun hoito maassamme on edelleen järjestäytymätöntä ja kovin vaihtelevaa asettaen lapset ja nuoret perheineen epätasa-arvoiseen asemaan. Tämän vuoksi kehitystyötä ja verkostoitumista on tärkeää jatkaa, jolloin yhtenä tavoitteena on valtakunnallisen esitietolomakkeen kehittäminen, mikä mahdollistaisi myös valtakunnallisen tiedon keräämisen ja tutkimuksen. Lisäksi seuraavassa verkostoitumispäivässä on tarkoitus jatkaa keskustelua erityisesti eri ammattiryhmien toimenkuvasta kipupotilaiden hoidossa. Pidemmän tähtäimen tavoitteena on saada Suomeen nykyistä yhtenäisemmät ja tasa-arvoisemmat tutkimus-, hoito- ja kuntoutuskäytännöt pitkittyneestä kivusta kärsiville lapsille, nuorille sekä heidän perheilleen.

Toimikunta kokoontuu vuoden 2017 aikana 3–4 kertaa, joista yksi on verkostoitumispäivän yhteydessä. Muuten kokoukset pidetään Helsinki-Vantaan lentokentällä hotelli Hiltonissa.

Toimikunta jatkaa aktiivista ja monialaista lasten ja nuorten kivusta tiedottamista: vuoden 2017 ensimmäiseen Kipuviestiin toimikunta kirjoittaa yhdessä selostuksen marraskuussa 2016 pidetystä verkostoitumispäivästä. Lisäksi toimikunnan jäsenet jatkavat omalla tutkimusalueellaan tutkimusta lasten kivunhoidosta ja osallistuvat tieteellisten artikkeleiden kirjoittamiseen, koulutusten pitämiseen ja alan konferensseihin.

Vuonna 2017 Lasten ja nuorten kiputoimikunnan jäsenenä jatkavat Tarja Pölkki (pj), Anette Lemström (siht.), Arja Hiller, Miia Kokkonen, Heidi Mäenpää, Kati Markula-Patjas ja Minna Ståhl. Tämä kokoonpano on sama kuin edellisenä vuonna.

Psykologitoimikunta

Psykologitoimikunnan keskeisin työskentelyalue vuonna 2017 tulee olemaan kivun psykologian alan koulutusten suunnittelu ja toteutus. Psykologiainstituutti Hogrefen kanssa jatketaan syyskuussa 2016 alkaneen kaksivuotisen kivun psykologian

asiantuntijakoulutuksen toteutusta. Koulutukseen kuuluvien seminaarien sisällöllistä suunnittelua ja kirjallisuuden valintaa jatketaan etenkin loppuvuoden 2017 ja kevään 2018 seminaarien osalta. Toimikunnan jäsenet toimivat koulutuksen johtoryhmänä ja erilaisia koulutukseen liittyviä kysymyksiä ratkotaan kokouksissa ja sähköpostitse.

Kipupotilaiden parissa työskenteleville psykologeille järjestetään valtakunnallinen koulutus- ja neuvottelupäivä Tampereella 20.1.2017. Koulutusaiheena on Traumatisoituneen kipupotilaan hoito. Kouluttajana toimii neuropsykologi, psykoterapeutti Arja Antervo. Koulutus on avoin psykologien lisäksi myös muille kivun parissa työskenteleville ammattilaisille. Vuoden 2018 koulutus- ja neuvottelupäivä suunnitellaan toimintavuoden 2017 aikana.

Toimikunnan jäsenissä tulee tapahtumaan pieniä muutoksia, psykologi Leena Pesälän jäädessä pois toimikunnasta. Hänen tilalleen toimikunta ehdottaa jäseneksi psykologi Riitta Huhta-Hirvosta, mutta muuten toimikunnan kokoonpanoon ei esitetä muutoksia, sillä lähes koko jäsenistö vaihtui vuonna 2015. Riitta Huhta-Hirvonen työskentelee kipua kokevien lasten parissa, joten näin toimikuntaan saadaan enemmän myös lasten kivun psykologisen hoidon osaamista. Toimikunnan puheenjohtajana ja kotisivuvastaavana jatkaa Anna Valjakka. Jatkavia jäseniä ovat Vuokko Hägg, Jukka Kujanpää ja Maija-Liisa Veltheim.

Toimikunnan jäsenet osallistuvat vuoden aikana mahdollisuuksien mukaan erilaisiin kivun psykologista tietotaitoa edistäviin hankkeisiin ja koulutustapahtumiin. Mm. julkaisutoiminnan, koulutuksen ja työnohjauksen keinoin pyritään lisäämään kipupsykologista asiantuntemusta ja edistämään moniammatillista, monitieteistä yhteistyötä niin perusterveydenhuollossa, erikoissairaanhoidossa kuin yksityissektorillakin. Kipuviestiin pyritään edelleen laatimaan kirjoituksia ajankohtaisista kivun psykologian aiheista.

Syöpäkiputoimikunta

Toimikunta pyrkii jatkossakin osaltaan kehittämään syöpäkipun hoitoa Suomessa. Toimikunta keskittyy pääosin Tampereella 9.-10.11.2017 pidettävien Kivun hoito moniammatillisena yhteistyönä – koulutuspäivien syöpäkipun hoidon koulutuspäivän suunnitteluun. Koulutuspäivän teemassa pyritään huomioimaan mahdollisuuksien mukaan Kansainvälisen kivuntutkimusyhdistys IASP:n teemavuoden aihe.

Toimikunta tulee järjestämään 3-4 kokousta, joista osa pidetään puhelinkokouksina. Lisäksi toimikunta pitää sähköpostikokouksia.

Toimikunta jatkaa entisessä kokoonpanossaan Pirkka Rautakorpi pj, Soile Haakana siht, Tarja Heiskanen, Ann-Sofi Storbacka sekä Tiina Tasmuth.

Tutkimustoimikunta

Tutkimustoimikunnassa jatkavat Satu Jääskeläinen, (pj.), Heli Forssell, Jaro Karppinen, Sanna Salanterä, Antti Pertovaara, Seppo Soinila, Vesa Kontinen ja Hanna Vuorimaa (siht.). Toimikunnasta poisjäävän Pekka Mäntyselän (ent. siht.) tilalle uudeksi jäseneksi esitetään Kirsi Sipilää (HLT, professori, UEF).

Toimikunta kokoontuu vuoden aikana 2-3 kertaa. Ennen vuosikokousta pidettävässä kokouksessa tehdään esitys SKTY:n hallitukselle vuoden 2017 apurahojen saajista.

Tutkimustoimikunnan aloitteesta syntyneen Krooninen kipu ja elintavat -tutkimuksen potilaiden rekrytointi on loppunut. Aineistosta kirjoitetaan ensimmäiset tutkimusraportit vuoden 2017 aikana.

Tutkimustoimikunta on puheenjohtajan johdolla suunnitellut kansainvälisen kivuntutkijoiden kesäkoulun, First International Tuohilampi Pain Summer School, joka toteutetaan Orion Oyj:n ja SKTY:n tukemana Tuohilammella 7-9.6.2017.

Yhteiskunnallisen vaikuttamisen toimikunta

Toimikunta aloittaa toimintansa kokoonpanolla Satu Pokkinen, Helena Miranda, Kia Peltö-Vasenius ja Ritva Jokela.

14.3.2017

SKTY:n hallitus