

Kivun psykologian asiantuntijakoulutus v 2012-14 (30 op)



Suomen Kivuntutkimusyhdistys ry
Föreningen för Smärtforskning i Finland rf
Finnish Association for the Study of Pain

Pauliina Soini terveystieteiden erikoispsykologi, PsL *1
Anna Valjakka, terveystieteiden erikoispsykologi, PsL*2
Sisko Tuurinkoski, psykoterapeutti YET, YtM*3
Minna Elomaa, terveystieteiden erikoispsykologi, PsL*4
Tuire Väänänen, työterveyspsykologi, terveystieteiden erikoispsykologi, PsL*5
Vuokko Hägg, PsM, psykoanalyttikko VET*6

Koulutuksen taustaa

- Suomen kivuntutkimusyhdistyksen psykologitoimikunnan ja Psykiologian instituutin yhteinen hanke 2008 alkaen
- perustuu IASP:n (International Association for the Study of Pain) laatiman kivun psykologian erikoistumisohjelman kriteereihin ja opintosuunnitelmaan
- koulutus on tarkoitettu psykologeille, jotka työskentelevät yliopistosairaaloissa, keskussairaaloissa, terveyskeskuksissa, työterveyshuollossa, kuntoutuslaitoksissa, psykiatrian klinikoissa ja yksityissektorilla
- 4. koulutusryhmä alkoi keväällä 2012 (20 psykologia) yli 40 psykologia jo koulutettu vuosina 1998 – 2010
- 2-vuotinen koulutus sisältää 12 kaikille yhteistä seminaaripäivää ja 8 tutortapaamista, joissa 5 opiskelijaa ja yksi kouluttaja kokoontuvat eri puolilla Suomea

Tavoitteena

- tarjota kipuun ja kivun psykologiaan liittyvää uusinta teoreettista tietoa ja tutkimusnäyttöön perustuvia välineitä sovellettavaksi psykologin työssä
- koulutus sisältää kipupotilaiden psykologiseen tutkimiseen, hoitoon ja kuntoutukseen liittyvien käytännön taitojen opiskelua
- koulutuksen suorittanut kykenee työskentelemään moniammatillisissa työryhmissä kivun psykologian asiantuntijana

Koulutuksen rakenne ja sisältö

seminaarit (6op)

- I Kipu biopsykososiaalisena ilmiönä ja kipu lääketieteessä (2pv),
- II Kipupotilaan psykologinen tutkiminen, vuorovaikutus ja moniammatillinen yhteistyö
- III Kipupotilaan psykologinen hoito ja kuntoutus, aivot ja kipu, kipupotilaiden kognitiivisen toimintakyvyn häiriöt ja kognitiivis-behavioraalinen työote kipukuntoutuksessa
- IV HOT lasten ja nuorten kivunhoidon mallina
- V Suomen kivuntutkimusyhdistyksen vuosikokous, viskeraalinen ja spinaalinen kipu
- VI Psykologiset interventiot I (2pv) ; uni ja kipu, sovellettu rentoutus, kipuryhmät ja huomionsuuntaaminen
- VII Psykologiset interventiot II: sovellettu rentoutus ja kivun pitkittymisen ennaltaehkäisy
- VIII HOT kipupotilaan hoidossa, lopputöiden esittely (2pv)

tutorryhmät (6op): Ennakkolukemistona olevien tieteellisten artikkelien lukeminen, kipopsykologin ammatillisen identiteetin työstäminen, kliinisen työn työnohjaus, lopputöiden ohjaus

kirjallisuus (4op): Kivun psykologiaa käsitteleviin tieteellisiin tutkimusraportteihin ja ammatilliseen kirjallisuuteen perehtyminen

lopputyö (8op) Kirjallinen artikkeli tai pienimuotoinen tutkimusraportti kivun psykologiaan liittyvästä kehittämishankkeesta, kokeilusta tai ilmiöstä

valinnaiset opinnot (6op) Luennon tai koulutuksen pitäminen kivunpsykologiasta muille ammattilaisille tai potilaille, osallistuminen muiden järjestämiin kipukoulutuksiin, raportti kipuun liittyvästä tutkimus-, hoito- tai kuntoutuskokeilusta, julkaistavaksi tarkoitettu kirja-arvostelu

Tiedustelut pauliina.soini@ppshp.fi

*1 Oulun yliopistollinen sairaala, fysiatrian poliklinikka, *2 Raision päihde ja mielenterveysyksikkö *3 Etelä-Pohjanmaan shp, psykologian toimintayksikkö *4 Hyksin kipuklinikka * 5 Tuusulan terveyskeskuksen työterveyshuolto *6 Yksityisvastaanotto Espoo