

# Fysioterapeuttitoimikunnan esittely

1. Mitä teet työksesi?
2. Mikä sai sinut kiinnostumaan kivusta?
3. Mihin haluat panostaa KTY:ssä?
4. Miten huolehdit omasta toimintakyvystäsi?

Tuija Mänttari (puheenjohtaja ja sihteeri)

1. Toimin OMT-fysioterapeuttina ja kouluttajana yksityisessä fysikaalisessa hoitolaitoksessa, mikä toimii myös OMT-fysioterapeuttien käytännön koulutuspaikkana. Oman erikoistumiseni TULE-vaivojen manuaaliseen terapiaan suoritin aikanaan Norjassa ja kotimaahan paluun jälkeen 80-luvun alkupuoliskolta olen toiminut aktiivisesti Suomen Ortopedisen Manuaalisen Terapian yhdistyksessä (SOMTY).
2. Tuki- ja liikuntaelinvaikeissa kipu on yleensä suurin syy hoitoon hakeutumiseen, joten se on aina ollut mielenkiintoinen ja moniulotteinen haaste. Potilaskokemukset, ammatillinen yhteisö, moninaiset koulutukset ja alan julkaisujen seuraaminen ylläpitävät kiinnostusta.
3. KTY:ssä haluan olla mukana tuomassa esille ja kehittämässä fysioterapeuttista kivunhoitoa monialaisessa yhteisössä. Täysin palvelleena hallituksen jäsenenä toimin loppuajan myös rahastonhoitajana.
4. Päivittäiset taukojummat töissä. Sisätyön vastapainona on ulkoilu eri muodoissa mahtavaa eli kaikkea hyötyliikunnasta puutarhassa talvisiin hiihtolenkkeihin. Perhe, kotipihan linnut ja kotisohvan kääpiövillakoira 15 v, dekkarit ja musiikki.

Maijaliisa Vuento-Lammi (jäsen)

1. Johdan omistamaani kuntoutuslaitosta Tampereella, olen fysioterapeutti. Tuotamme 33 terveydenhuollon ammattilaisen voimin moniammatillisia neurologisia- ja kipukuntoutuspalveluja. Suurin osa työajastani menee hallinnon työhön ja johtamiseen. Tosin, säilyttääkseni tuntuman terapiatyöhön, pyrin pitämään muutaman tunnin viikossa myös vastaanottoa.

2. Kipu on läsnä päivittäin fysioterapeutin työssä. Kipututkimuksen kehittyminen 90-luvulla, jolloin liityin KTYn, antoi selityksen omille havainnoilleni. Innostuin, kun pystyin uuden tiedon perusteella kehittämään työkaluja omaan ruohonjuuritason toimintaani. Uutta tietoa tulee edelleen ja innostus jatkuu.

3. Olen toiminut KTYn hallituksessa ja siellä rahastonhoitajana kohtaneljä vuotta. Sinä aikana yhdistyksen taloushallinnossa on tapahtunut suuria muutoksia, joita olen ollut edistämässä. Toivon, että voisin pari viimeistä vuotta hallituksessa edustaa enemmän omaa ammattikuntani. Olen lupautunut tarvittaessa perehdyttämään ja tukemaan seuraavaa rahastonhoitajaa. Rahastonhoitajana toimiminen on hieno näköalapaikka koko yhdistyksen toimintaan.

4. Koirani ulkoiluttaa minua päivittäin. Viihdyn mökillä ja luonnossa. Harrastan touhuamista.

Sarita Aho (jäsen)

1. Työskentelen Kuntoutus ORTONissa palvelupäällikkönä polikliinisten palveluiden linjalla eli vastaan polikliinisestä fysio- ja toimintaterapiasta, kipu- ja reumapoliklinikan sekä erikoislääkäreiden vastaanottotoiminnasta.

2. Kuntoutus ORTONissa aloitettiin 90- luvun puolivälissä kipukuntoutustoiminta kuntoutujille, joilla oli hankala, pitkittynyt kipuongelma. Suomessa ei vastaavaa toimintaa ollut muissa kuntoutuslaitoksissa, joten meillä oli mahdollisuus kouluttautua ja kehittää moniammatillista kuntoutusta tälle potilasryhmälle.

3. Fysioterapiaan tullaan monesti erilaisten kipuongelmien vuoksi, joten haluan vaikuttaa osaamisen kehittämiseen sekä siihen miten fysioterapeuttien osaamista osataan hyödyntää potilaiden kivunhoidossa.

4. Pysin liikkumaan säännöllisesti ja monipuolisesti, nukkumaan riittävästi ja nauttimaan elämästä.

Jouko Heiskanen (jäsen)

1. Päätyöni on toimia lääkärimäisenä ja lehtorina Metropolia amk:ssa Helsingissä. Olen myös mukana mm. lääkäreiden ja fysioterapeuttien koulutuksessa eri tasoilla kotimaassa ja ulkomailla.

2. Kipu alkoi kiehtoa jo fysioterapiakoulutuksen aikoihin ehkäpä sen monitahoisuuden takia. Vaikka lääkärinkoulutuksesta tuli runsaasti lisää työkaluja kivun tutkimiseen ja hoitoon on kipupotilas edelleen monimuotoisuudessaan haasteellinen. Kipupotilaan hoidossa tulisi osata yhdistää koko lääketieteellinen tieto ja ymmärryselämäkokemuksellisesti sekä yksilöllisesti yhteen ja sen oppiminen tuntuu vievän ainakin tämän elämän ajan.
3. Työroolini tarjoaa hyvät mahdollisuuden toimia fysioterapeuttien ja lääkärin vuoropuhelun, vuorovaikutuksen ja yhteistyön kehittämisessä eri muodoissaan.
4. Toimintakykyäni perustuu ”somaattiseen maailmankatsomukseen” jonka perustana pidän riittävän vankkaa perusliikuntaa. Työmatkat ja kaikkinaisen hyötyliikunta ovat nykyisellään valtaisa mahdollisuus ja rikkaus, joita vaalin päivittäin. Työn hektisyyden vastapainoksi toimintakykyisyyteeni tuovat oivan lisän myös kohtuullinen, voimia antava sosiaalinen ja psyykinen toiminta. Musiikki, teatteri ja baletti antavat luksusta lisän pimeisiin talvi-iltoihin kohentaa toimintakykyäni.

Mirja Kettunen (jäsen)

1. Toimin TAYS:n fysiatrian poliklinikalla. Vastuualueeseeni kuuluu potilaita neurologian poliklinikalta, jonka yksi osa-alue kipupoliklinikka on. Meillä fysiatrialla on myös muita fysioterapeutteja, jotka hoitavat kipupotilaita oman erikoisosaamisensa mukaan, esim. TULES- ja lantionpohjan alueen kipuja
2. Neurologisten potilaiden kivun monimuotoisuus on pohdituttanut jo pidempään, se kun saattaa olla yksi hankalimmista oireista. Vuonna 2005 kävin psykofyysisen fysioterapian erikoistumiskoulutuksen, joka antoi omaan ajatusmaailmaani sopivan tavan lähestyä kipua ja sitä kautta kiinnostus vain lisääntyi.
3. Pidän tärkeänä moniammatillisen yhteistyön kehittämisen entisestään mm. yhteisten koulutusten avulla.
4. Luonnossa liikkuminen antaa voimavaroja: pyöräilen, kävelen ja hiihdän. Toisaalta tärkeää on myös pysähtyminen tekemättä mitään. Mökillä hiljaisuuden kuunteleminen auttaa jaksamaan.

