



## Suomen Kivuntutkimusyhdistys ry

Föreningen för Smärtforskning i Finland rf  
Finnish Association for the Study of Pain

# Kipu ja fysioterapia – katsaus psykologisesti informoituun sekä psykofyysiseen fysioterapiaan

Webinaari 5.-6.2.2021

PERJANTAI 5.2.2021 klo 9-15

Avoin kaikille asiasta kiinnostuneille

BIOPSYKOSOSIAALINEN LÄHESTYMISTAPA JA PSYKOLOGISESTI INFORMOITU FYSIOTERAPIA – työkaluja kipeän asiakkaan kanssa työskentelyyn

Kouluttaja: Mikko Lausmaa, fysioterapeutti, OMT, väitöskirjatutkija

- 09.00-10.30 Kipu biopsykososiaalisena ilmiönä ja psykologisesti informoitu fysioterapia.
- 10.30-10.40 Tauko
- 10.40-11.30 Psykososiaalisten riskitekijöiden tunnistaminen ja huomiointi terapiassa.
- 11.30-12.15 Lounastauko
- 12.15-13.15 Potilaskeskeisyys, terapiasuhte ja vuorovaikutus
- 13.15-13.30 Tauko
- 13.30-14.30 Käytännön työkaluja terapian toteuttamiseksi biopsykososiaalisessa viitekehyksessä. Kliininen päättely biopsykososiaalisessa viitekehyksessä. Kivun huomiointi harjoittelussa, pelko ja välttämiskäyttäytyminen, asteittainen altistaminen, lääkkeettömät kivunhoitokeinot.
- 14.30-15.00 Loppuyhteenveto ja päivän päätös.

LAUANTAI 6.2.2021 klo 9-15

KOKONAISVALTAINEN JA TRAUMAINFORMOITU KIVUN HOITO - ALUSTUSLUENTO JA VERTAISTYÖSKENTELEY – fysioterapeuttien verkostoitumispäivä

Päivän koordinoija: Karita Palomäki, fysioterapeutti, psykofyysisen kivunhoidon asiantuntija, työnohjaaja

TRAUMATIETOINEN KIPUASIAKKAAN KOHTAAMINEN JA HOITO

- 9.00-10.00 Esittely, johdatus traumainformoituun sotemalliin
- 10.00-10.10 Tauko

- 10.10-11.30 Trauma ja kipu; miten tunnistaa ja huomioida yhteys. Päätteeksi ohjattu harjoitus.
- 11.30-12.00 Lounastauko
- 12.00-13.15 Lyhyt yhteenveto aamupäivän annista. Traumainformoitu kohtaaminen; mitä se on käytännössä? Polyvagaalinen teoria kohtaamisen ja vuorovaikutuksen pohjana. Miten tämä nivoutuu psykofyysiseen fysioterapiaan? Mitä on psykofyysinen fysioterapia?
- 13.15-13.30 Tauko
- 13.30-14.30 Psykologisesti informoitu fysioterapia ja psykofyysinen fysioterapia; yhtäläisyydet ja erot. Ryhmä jaetaan pienryhmiin: vertaiskeskustelu annettujen kysymysten pohjalta n. 20 min, jonka jälkeen jokainen ryhmä voi jakaa omat ajatuksensa muille.
- 14.30-15.00 Loppuyhteenveto ja päivän päätös.

#### Osallistumismaksut

##### Perjantai

jäsenet	75,00
ei-jäsenet	95,00
opiskelija	40,00

##### Lauantai

jäsenet	30,00
ei-jäsenet	95,00
opiskelija	30,00

##### 2 pv

ei-jäsen	150,00
----------	--------

Ilmoittautuminen 22.1.2021 mennessä

Ilmoittaudu koulutukseen

[www.skty.org](http://www.skty.org)

Peruutusehdot:

- 15–29 vrk ennen tapahtumaa: 50 %:n palautus osallistumismaksusta.

- 14 vrk ennen tapahtumaa tai sen jälkeen: ei palautusta.

Lisätiedot:

[petteri.koho@orton.fi](mailto:petteri.koho@orton.fi)